

HIMALAJA: DAS HOCHSTE ABENTEUER DER WELT

MOUNTAINBIKE

02/12

deutschland
4,50 €
Schweiz: 5,10 CHF
Schweiz: 9,20 SFR

Mountainbike

IM TEST:
6 SPIKE-
REIFEN

BREMSEN TUNING

■ LEICHTER ■ BISSIGER
■ PERFEKT JUSTIERT

Training: So wird Ihr Bike
zum mobilen Fitness-Studio

Dauertest: Was die neue
XTR wirklich aushält

Immer warme Füße!

WINTERSCHUHE UND SOCKEN
IN HARTEN PRAXISTEST

TOUREN-FULLYS

15
BIKES
IN TEST

WELCHES IST DAS BESTE ALLROUND-BIKE DES JAHRES?

Fahrttechnik
Kommen Sie sicher
durch den Winter

Lanzarote
Sonne tanken
auf den Kanaren

4 199076 704502 02
Spurteil 6,00 E Spurteil 6,80 E Spurteil 7,20 E Spurteil 6,00 E
Blinker 3,50 E Blinker 3,50 E Spurteil 6,00 E

Etappenrennen
Der große Traum von der
ultimativen Härteprobe

**DIE BIKES
IM TEST:**

»15 EDELE TOURENFULLYS
VON 2999 BIS 3299 EURO

BMC Speedfox SF01 XT
CANYON Nerve XC 9.0 SL
CONWAY Q-MF 1000
FELT Virtue Pro
GHOST AMR Lector 9000
GIANT Trance X0
LAPIERRE X-Flow 512
RADON Skeen 9.0 SL
ROCKY MOUNTAIN Element 50 Next
ROSE Jabba Wood 9
ROTWILD RC1 Pro
SCOTT Spark 30
STEVENS Fluent Carbon ES
TREK Fuel EX 9
VOTEC VMR Custom

Allzeit hoch

120-mm-Fullys im Test

Sie sorgen für Glücksgefühle ohne Setup-Overkill, agieren technisch auf dem absoluten Zenit: Touren- und Marathon-Fullys sind die Allesköner für jeden Tag. MB verglich die 15 besten Tourenbikes der Saison.

TEXT ANDRÉ SCHMIDT FOTOS DANIEL GEIGER

Wie viel Bike braucht der Mensch? Vermutlich ist die Frage so alt wie das Mountainbike selbst, schließlich lockt die Industrie mit immer neuen Versprechungen: Mächtige Enduro-Fullys sollen begab die Gesetze der Physik aushebeln, ultra leichte Racebikes die Waden zu Kraftwerkern mutieren lassen.

Alles nett, alles toll, aber das Hochgefühl erreichen doch die meisten Biker vielmehr so: aus eigener Kraft auf hohe Gipfel strampeln, bei Traumauussicht Kaiser-schmarren & Co. geniesen, mit Glücksge-fühlen entspannt zu Tale wedeln. Und für diese „Biketour im klassischen Sinne“ be-darf es nicht mehr als das vermeintlich simpelste Fully aus dem Schaukasten der Hersteller: ein Marathon- respektive Tou-renbike mit „fixen“ 120 mm Federweg.

Um den Gipfelsturm effizient, aber den-noch relaxt zu meistern, sind nahezu alle Tourenfullys einen Tick(!) mehr auf Uphill denn Downhill geeicht. Mit lan-gen Oberrohren (etwa 590 mm bei Größe M), aber kurzen Vorbauten pendeln die Sitzpositionen zwischen kompakt und de-zent-sportlich – ohne das Streckbankge-fühl oder die rückenmordende Sattel-überhöhung eines Racebikes. Relativ steile Sitzwinkel von mindestens 73,5° rücken den Biker leicht nach vorne, der Tritt ins

Pedal erfolgt ergonomicisch sinnvoll von oben statt von hinten. Zudem bringt der vorgelegte Körperschwerpunkt mehr Druck aufs Vorderrad: Zusammen mit der im Vergleich zu einem All-Mountain-Full-y etwa drei Zentimeter tieferen Front sind höhenverstellbare, schwere und teure Vario-Gabeln à la Fox Talas über-flüssig. Selbst hochprozentige Anstiege jenseits der 20-Prozent-Marke gelingen ohne steigendes Vorderrad! Und einem praktischen Nebeneffekt kenntjeder, der einmal mit versehentlich abgesenkter Va-rio-Fanke bergab hoppelte: Was nicht da ist, kann man nicht falsch bedienen!

„Keep it simple“ war schon immer das Geheimnis erfolgreicher Produkte.

Und? Die Anforderungen an die Geo-metrie erfüllen – bergauf – fast alle Test-bikes. Lediglich beim Conway bremängel-te die vierköpfige MB-Crew eine heck-→

„ERSTAUNLICH, WIE VIEL RESERVEN DIE 120-MM-FULLYS DANK AUSGEREIFTER GEOMETRIEN UND TOLLER FAHRWERKE BIETEN. WER BRAUCHT DA WIRKLICH EIN SCHWERES ALL-MOUNTAIN?“

Christian Zmek, MB-Pilotfahrer und Tourenten



DAS PERFEKTE TOURENFULLY

KEEP IT SIMPLE: NICHT VERSTELLBARE 120-MM-FAHRWERKE UND AUSGEWOGENE GEOMETRIEN ZEICHNEN DIE ALLESKÖNNER AUS.

① Lenkwinkel von etwa 69° bringen den besten Kompro-miss aus Agilität und Laufruhe. Lenkwinkel um/über 70° machen ein Tourenfully indes spürbar nervöser.

② Sitzwinkel 73°–73,5° sind anatomisch sinnvoll: der Trend geht zu steilen Sitzwinkeln bis 74,5°. Diese rücken den Fahrer weiter nach vorne über das Tretlager, bewirken so bergauf viel Druck auf Front und Pedal. Wird's noch steiler, empfinden viele Biker die Sitzposition aber als zu eng.

③ Fahrwerk Weniger ist mehr! Marathon- und Touren-biken reichen harmonische 120 mm an Heck und Front. Und: Dank aushalancierter Geometrien sind auseinbare, schwere Vario-Gabeln über-

schwer zu bekommen. Alpen-crosser schwören daher auf klassisch eingespeichle Räder.

④ Cockpit Schmale Lenker sind out, 680 mm breite „Prü-gel“ sollten es schon sein: für optimale Kontrolle bergab und hohen Komfort bergauf.



Benjamin Hallin

TOP ODER FLOP? DIE TOURER IM DETAIL

VERPFUSCHTE MONTAGE, UNPRAKTISCHE ACHSEN, WEICHE FELGEN – ABER
AUCH CLEVERE DETAILLÖSUNGEN, WAS IM TEST BESONDERS AUFFIEL.



Votec
Pfusch am
(Steuersatz-) Bau: Im edlen Acros-Steuersatz steckte aus unerklärlichen Grünen statt des den Sattelkopf eines Alukonus von Cane Creek. Die Folge war ein Spalt unterhalb der Steuersatzabdeckung. Nur ein Beispiel für die rätselhafte Erst-Montage des v.MR ...



Canyon Edel und clever: Die Canyon-Carbon-Stütze nimmt die Monolink-Streben von Selle Italia auf – der Sattel lässt sich extrem weit vor/zurück schieben. Weniger praktisch: Durch den oben schmaleren Stützendurchmesser muss der Schnellspanner bei abgesenkter Stütze nachjustiert werden.



MB wählte meist die Einstellung „High“, im „Low“-Modus wandert das Tretlager um rund zehn Millimeter tiefer, Lenk- und Sitzwinkel stehen etwa 0,7 Grad flacher.

Radon Stabi-
le 12-mm-
Steckachsen
im Heck sind
in der Tour-
Kategorie
angekom-
men – wie
am Skeen.
Radon ver-

baut jedoch eine X12-Achse mit Inbus-
schraube statt Schnellspanner, bei einem
Platten muss ein Inbus/Tool zur Hand sein.
Vor allem für Racer höchst unpraktisch.



Trek Kleines Teil, große Wirkung! Am (hochwertigen) Kettenstreben-Schutz des Fuel EX befindet sich eine Art Gummipuffer, der das Schlagen der Ketten von unten gegen die Strebe abdämpft. Tatsächlich: Das Trek-Fully schwebt deutlich gerüschtnamer ins Tal als das Gros der Konkurrenz.



Scott Via
drehbarem
Inlay an der
Aufhän-
gung des
Federbeins
lässt sich
die Spark-
Geometrie
variiieren.

Rotwild Ein-
gentlich be-
sitzt das
R.CI neben
einem hoch-
soliden Alu-
minium-
Rahmen
auch durch-
gehend ro-



Rocky Mountain „... macht dicht!“ Keine Angst, es droht nicht die Insolvenz der Kult-Kanadier – gemeint ist der pfiffige Gum-
miüberzug am Sattelstützenschnellspanner des Element. Das schwarze Verhüterl verhindert wirksam, dass Schmutz oder Feuchtigkeit ins Rahmeninnere gelangen.

Rose Krude Lösung: Im eigentlichen Pressfit-30-Tretager-häuse steckt ein Plastik-Ad-
apter von Sram, um

Zweite Schubkraft neben der ausbalan-
cierten Geometrie ist das erfreulich nied-
rige Gewicht der Testbikes, nur 11,6 Kilo
legen die 15 Tourer im Schnitt auf die
Waagschale – Chapeau!

Zum Vergleich:
Die in MB 12/11 getesteten Carbon(!)-All-
Mountains wogen gemittelt 12,1 Kilo. Ein
halbes Kilo mehr erscheint nicht viel, al-
lerdings kosten besagte Edel-AMs auch
im Schnitt 1500 Euro mehr! Im Klartext:
Tourenfullbikes sind bei vergleichbarem Ge-
wicht erheblich günstiger.

Als Basis dient bei elf Kandidaten ein
solider Aluminium- und bei drei Fullbikes
(Ghost, Scott, Stevens) ein Voll-Carbon-
Frame. Felt setzt auf einen Zwitter mit
Alu-Hauptrahmen und Carbon-Heck. Lo-
go, dass die drei edlen Kohlefaser-Chas-

antriebsneutral, aber fast frei von Komfort und Traktion agiert. Als die Säften schmeichelten Rotwild, Trek und Votec den Trailjunkies unter den Testern – leichtes Wippeln bergauf sei da verziehen, zumal sich die drei Schluckspechte mittels Griff zur Wippunterdrückung („Pro-Pedal“) am jeweiligen Fox-Federbein im Zaum halten lassen. Den galantesten Spagat aus Up- und Downhill-Potenz vollführen BMC, Canyon, Ghost und Radon.

Elf der 15 Hersteller vertrauen einer Federgabel aus dem Hause Fox die Führungssarbeit an. Buchstäblich erste Wahl, denn die zumeist verbaute „32 F120“ des US-Spezialisten saugt sich feinfühlig und komfortabel an den Trail – ohne im Großen durchzuschlagen. Die Unterschiede zwischen den einzelnen Fox-Forken – von der FIT-RL-Variante über das Topmodell FIT RLC mit reibungssamer Kashima-Beschichtung bis hin zur Spezialgabel mit doppelter Luftkammer am Trek – sind ›



MB-LABOR: DIE GEWICHTE

WO VERSTECKEN DIE TESTBIKES
IHR PFUNDE? MB ZEIGT'S.

GEWICHE IM VERGLEICH

	komplett	Rahmen	Gabel	Räder
BMC	11 530	2680	1556	3763
CANYON	11 250	2910	1608	3670
CONWAY	11 730	3230	1478	3734
FELT	11 980	3000	1731	3942
HOST	11 330	2280	1666	4100
GIANT	12 190	2650	1863	3889
LAPIERRE	12 570	3530	1525	3994
RADON	10 870	2870	1631	3189
ROCKY MTN	11 790	2890	1443	3845
ROSE	10 660	2810	1398	3277
ROTWILD	12 050	3070	1540	3845
SCOTT	11 220	2260	1476	3773
STEVENS	11 160	2320	1567	3757
TREK	12 120	2780	1741	4010
VOTEC	12 090	3100	1522	3812

rot = schlechtester Wert, grün = bester Wert
Alle Angaben in Gramm

Gewichte: Sofern Steckachsen bei Gabel und/oder Rahmen vorhanden sind, wiegt MB diese mit. Das Laufradgewicht bildet die Summe aus dem eigentlichen Laufradsatz sowie Felgenband, Schlauch, Mantel, Bremscheiben, allen Schrauben und gegebenenfalls Schnellspanner. Remote-Sets sind nicht enthalten.

sis mit Traummaßen von 2220 bis 2320 Gramm das Ranking (S. 27) weit anführt. Weniger asketisch: Lapierre, Rotwild und Votec, deren stabile Alu-Konstruktionen teils deutlich über der magischen Drei-Kilo-Marke liegen.

Carbon gewinnt und verliert im Labor

Auch in puncto Steifigkeit tanzten die Carbonis im MB-Labor aus der Reihe: Das Stevens markiert mit steifen 92,8 Nm/ $^\circ$ am für die Lenkpräzision wichtigen Steuerkopf den Topwert, das Scott enttäuscht als Schlusslicht: 61,1 Nm/ $^\circ$ liegen nur knapp im grünen Bereich, sind für Tourenfahrer mit mehr als 85 Kilo auf den Rippen grenzwertig. Alle anderen Bikes erreichen solide, völlig unbedenkliche Werte zwischen 70 und 90 Nm/ $^\circ$.

Doch auch das leichteste Bike und eine ausgefeilte Geometrie werden zum Rohrkrepierer, wenn sich das Fahrwerk bergauf wie eine Schiffsschaukel benimmt. Efizienz lautet erneut das Zauberwort, die Heckfederung muss Traktion generieren,

darf gleichzeitig aber unter Kettenzug nicht wippen sowie im steilen Uphill nicht durch das nach hinten wandernde Körpergewicht weg sacken. Und: Bergab steht bereits angesprochener Komfort im Lastenheft der Kinematik, feinfühlig soll der Hinterbau ansprechen, dabei Reserven für Highspeed-Geballer wie für kleine Drops bereithalten. Eine hochkomplexe Aufgabe – und wieder glänzt die 120-mm-Kategorie: Der Federweg protzt noch nicht so mächtig wie an einem 150-mm-All-Mountain, bleibt dermaßen beherrschbar, dass die Schluckfreude nicht zu Lasten der Effizienz geht. Apropos: Felt, Giant und Rose setzen inzwischen auf 125 respektive 130 mm Federweg – für MB teils zu viel des Guten. Mehr Hub birgt die Gefahr einer hohen Geometrie, die dann nicht ohne Vario-Gabel auskommt.

Prima: Die 15 Test-Kinematiken werken auf zumeist überzeugendem Niveau. Schärfere Kritik traf erneut das Conway, dessen VPP-Hinterbau zwar zur Gänze

spürbar, wirken sich im Showroom aber eindrücklicher aus als im Gelände. Auch die recht straff federnde Rock Shox Reba (Rocky, Scott) sowie die leicht überdämpfte Magura Durin (Rose) werken auf gutem bis sehr gutem Niveau – ohne die Brillanz der Füchse zu erreichen.

Tolle Ausstattung der Testbikes

Auch abseits der Federelemente gibt die Ausstaffierung der 3000-Euro-Klasse kaum Anlass zur Kritik. Im Gegenteil, das Gros der Testbikes setzt bei Antrieb und Schaltung auf Shimano's neue, formidabile XT-Gruppe. Funktional auf dem Level der Nobelpartie XTR, robust, schick – mehr braucht kein Mensch!

Sie doch? Dann bieten Ihnen Conway sowie die Direktvertriebe von Canyon, Radon, Rose und Votec Luxus pur – vom leichten Mavic- oder DT-Swiss-Laufrad über erzstabile Syntace-Parts bis hin zum edlen Shimano-XTR- oder Sram-X0-Antrieb. Apropos: Achten Sie auf eine Ihrem Einsatzzweck angepasste Übersetzung!

Die am Rose eingesetzte Zweifach-Kurbel mit 42/30 Zähnen ist in Kombination mit der 11-34-Kassette selbst für Racer-Waden ein „echtes Brett“. Conway, Ghost, Rocky und Stevens verbauen zwar 3 x 10-Antriebe, jubeln ihren Piloten aber 32er- oder 34er-Kassetten unter – für All-pentouren wäre ein 36er-Ritzel besser.

Auch bei der Bremsanlage sollten Sie abwägen: Eine 160er-Disc am Heck spart ein paar Jota Gewicht und mag für vieleマrathons ausreichen, Touer biken mit 180-mm-Rotoren aber deutlich stressfreier. Ähnliches gilt für die Reifenwahl. Leichte Race-Schlappen wie Continental X-King oder Schwalbe Rocket Ron verführen zwar zu Sprintorgien, bieten im Großen aber weniger Fahrsicherheit und sind zudem pannenanfälliger. Besser: Continental Mountain King, Schwalbe Nobby Nic oder gleich ein Tubeless-System wie am Lapiere.

Let's fetz: Die aktuelle Generation der 120-mm-Fullys sorgt auf dem anspruchsvollen Rundkurs im Trail-Paradies Latsch

für unverhoffte Endorphin-Fluten. „Toll, welch hohe Reserven die meisten Touerer bieten. Da frage ich mich fast, warum ich das ganze Jahr mit einem All-Mountain gefahren bin“, lobte MB-Redakteur Christian Zimek die hohe Fahrsicherheit der Leichtgewichte. „Schuld“ daran tragen einmal mehr die ausgewogenen Geometrien und das damit verknüpfte berechenbare Handling – speziell mit einem ergonomisch sinnvollen, breiten Cockpit. 680 mm breite Lenker haben sich erfreulicherweise selbst an Marathon-Bikes durchgesetzt. Nur Lapiere, Rose und Rotwild kommen mit 660er zu kurz daher.

Spezialisten für Race und Tour

Trotz vermeintlich ähnlicher Geometriedaten und zumeist identischer Federwege: Das Feld der Generalisten hält einige Spezialisten parat (s. Kasten unten). Als unerschütterliche Freudenspender donnern etwa die äußerst spurtreuen Fullys von BMC, Giant, Trek und Votec bergab. Dank langem Radstand, flachem Lenkwinkel und/oder gefräßiger Fahrwerke lassen sie den Abstand zu einem All-Mountain-Fully gehörig schmelzen. Ungleich sportiver preschen Conway, Radon, Stevens und Scott gen Gipfel – Marathon-Fans können mit einer dieser 11-Kilo-Waffen den Siegessekt schon mal kalt stellen!

Quirlig, agil, verspielt: Lapiere, Felt und Rocky Mountain wedeln der Konkurrenz auf flowigen Trails davon, bieten die XXL-Portion Fahrspaß – auch wenn dem X-Flow und dem Element eine Prise mehr Laufruhe gut stehen würde. Als Alleskönnner erfreuen Canyon, Ghost und Rotwild in erster Linie die Touer-Klientel. Nerve XC und AMR Lector geben dabei aber auch auf der Waage eine gertenschlanke Figur ab, sausen mit erfrischender Spritzigkeit berg hoch, mit spielerisch sicherem Handling bergab, garantieren Glücksgefühle – eben all time high! ■

DIE SPEZIALISTEN IM TESTFELD

NICHT JEDES SEHR GUTE FULLY IST FÜR JEDEN BIKER DER ERSEHNTEN PARTNER FÜRS TOURENLEBEN. WELCHE BIKES ZEICHEN SICH BESONDERS AUS?

TOP 3 UPHILL

1. PLATZ: RADON	Fluent Carbon ES
2. Scott	Spark 30
3. Stevens	Element 50 Next

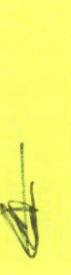
Vortrieb und Kletter-Performance geht Ihnen über Downhill-Potenzi? Dann liegen Sie mit Radon, Stevens und Scott richtig. Alle drei Leichtgewichte eignen sich zudem hervorragend für ambitionierte Marathon-Biker.

TOP 3 DOWNHILL

1. PLATZ: TREK	Fuel EX 9
2. BMC	Speedfox SF01 XT
3. Canyon	Nerve XC 9.0 SL

Facher Lenkwinkel, langer Radstand, schluckfreudiges Fahrwerk, griffige Reifen – mit diesen Zutaten donnern Trek und BMC fast auf All-Mountain-Niveau bergab. Aber auch die Alleskönnner Canyon, Ghost und Rotwild glänzen.

TOP 3 WENDIGKEIT

1. PLATZ: ROCKY MOUNTAIN	
2. Lapierre	X-Flow 512
3. Stevens	Fluent Carbon ES

Kompakter Radstand, steiler Lenkwinkel, kurze Kettenstreben: Rocky und Lapiere wuseln deutlich agiler über den Trail als die Konkurrenz. Einige Tester vermissen bei beiden Bikes allerdings auch einen Schuss Laufruhe.

KURZ & KNAAPP

Weniger ist mehr! Marathon- und Tourenfullys bieten mit „nur“ 120 mm Federweg das, was die meisten Biker zum „Höhepunkt“ treibt: Effizienz bergen, Komfort bergab und Zuverlässigkeit im Trail-Alitag. Garant dafür sind ausgereifte Geometrien und Fahrwerke sowie die tollen Anbauteile der 3000-Euro-Klasse. Aus einem hochklassigen Testfeld stechen die Allrounder von Canyon und Ghost heraus, den Kauftipps für Marathonisti erhält das Radon.

Lapierre X-Flow 512

Vor über einem Jahr debütierte die innovative Pendobox-Kinematik am Lapierre-Downhillriller, nun „pendelt“ auch das neue Tourenfull der Franzosen. Kurz erklärt: Das Tretlager ist vom Hinterbau entkoppelt und nur durch einen Steg mit dem Rahmen verbunden. Beim Einfedern wandert das Tretlager leicht nach hinten, unter Kettenzug nach vorne, wodurch es mit den drei weiteren Gelenken in einer Linie liegt

- für maximale Effizienz beim Pedallieren. In der Praxis funktioniert dies prima, der Hinterbau wippt kaum, bietet dennoch genug Traktion.

Den Preis zahlt das X-Flow auf der Waage: Ein

Rahmengewicht von 3,53 kg ist nicht zeitigen-

mäß – Pendelbox hin, Pendelbox her. Knallerzeiten

sind so im Marathon nicht drin, lange Alpen-

Anstiege erklimmt das Dion-Bike auch dank

kompakt-relexer Sitzposition dennoch

problemlos. Speziell im flotigen Gelände brilliert das agile, verspielt-wendige Handling sowie der komfortable, sehr linear fedende Hinterbau. Nur der Lenker (660 mm) dürfte breiter sein.



FAZIT: Willkommen im Flow-Zirkus!

Der Name ist Programm, im leichten Gelände bietet das quirlige X-Flow Komfort und Fahrspaß satt.

SEHR GUT

Radon Skeen 9.0 SL



KIPTIPP
02/12
KICKBIKE
versteller

FAZIT: Leicht und schnell, agil und spritzig – das sensationell gut ausgestattete Skeen ist die Waffe für Marathon-Fans. Kauflopp!

SEHR GUT

MOUNTAIN BIKE TESTERBERICHT

INFOCENTER

AUSSATZBEREICH

WERTUNG

Fahreigenschaften

Ausstattung

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

INFOCENTER

AUSSATZBEREICH

WERTUNG

Fahreigenschaften

Ausstattung

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+